


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Normál A menü	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos-mézes-kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 448.85 Kcal / 1,876.19 KJ			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 1,522.24 Kcal / 6,362.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.08 g	23.53 g	6.01 g	35.64 g	40.44 g	10.73 g	67.05 g	42.25 g	11.28 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	39.77 g	38.98 g	7.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.13 g	15.00 g	9.16 g	109.84 g	12.99 g	3.83 g	63.40 g	0.32 g	6.89 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	250.56 g	20.05 g	2.22 g	
	1,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			
	Normál B menü	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggettsel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Csokoládés gombóc Porcukorral Szaloncukor		
		Energia: 868.19 Kcal / 3,629.03 KJ			Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 1,698.86 Kcal / 7,101.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
41.56 g		43.28 g	6.60 g	42.80 g	35.48 g	3.60 g	42.51 g	85.78 g	15.10 g	43.46 g	40.65 g	0.43 g	48.67 g	68.12 g	27.47 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.11 g	0.00 g	7.44 g	102.00 g	42.96 g	5.12 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	3.53 g	220.49 g	79.99 g	14.94 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 28215833-4-13
Élelmészvezető